

ÉCHO LE VÉCU DES AUTEURS, LEUR CAPACITÉ DE RÉSILIENCE, LEUR REGARD CRITIQUE SUR LES ÉVÉNEMENTS QU'ILS ONT TRAVERSÉS FONT DE CETTE COLLECTION UN ENSEMBLE QUI RÉSONNE CHEZ LE LECTEUR ET LE REND ACTEUR DE SA LECTURE.

POURQUOI PAS?

Un matin, il faut bien se rendre à l'évidence.

L'appel est fort.

Le Chemin réclame un pèlerin à cor et à cri. Inutile de lutter, les jeux sont faits. Abandonner son costume de citadin et partir à l'aventure est la seule issue possible.

Mais pas question d'enfiler le costume d'un autre. Coureur je suis, coureur je resterai. Le Chemin appelle à venir tel que l'on est. Suivre la trace, mais sortir des sentiers battus pour entrer en contact avec cette part divine qui existe en chacun de nous.

Laissez le p'tit gars vous conter, avec humour et sensibilité, son périple vers cette terre enchantée. Du Puy-en-Velay à Lisbonne, en passant par Saint-Jacques-de-Compostelle, soixante-dix jours pour aller à la rencontre de soi-même.

Le p'tit gars en question se prénomme **Sébastien Sauleau**. Après une carrière d'ingénieur en informatique, il tourne résolument le dos à cette existence, en 2016, pour donner un sens à sa vie. Ultra traileur amateur à ses heures perdues, son passage dynamique sur le chemin de Compostelle en 2018 éclairera d'une lumière nouvelle cette quête de connaissance de soi.

Photo de couverture : © Image par MarieLC de Pixabay

www.editions-academia.be

ISBN : 978-2-8061-0538-7
19 €



9 782806 105387

a

SÉBASTIEN SAULEAU

POURQUOI PAS?



POURQUOI PAS ?

La magie du chemin
de Compostelle

SÉBASTIEN SAULEAU

ÉCHO

a
academia
LITTÉRATURES