



Mes pépins et mes pépites

Qu'est-ce qu'un récit de vie ? Comment l'écriture trouve-t-elle sa place dans l'équilibre fragile d'un protocole de soin ? Au-delà même de la dimension cathartique, salvatrice de l'exercice, vécu et mené par un(e) patient(e), le récit personnel, dans sa brutalité humaine et sociale, questionne le citoyen. Psychiatrie, psychologie, communication, à travers leurs échanges, bâtissent des dispositifs de soins, à chaque fois originaux, parce que chaque patient a son histoire, ses cris, ses silences, ses victoires aussi.

La collection « Échanges » accueille cet ouvrage parce qu'il rappelle aux disciplines scientifiques et aux praticiens que la matière humaine est d'une infinie diversité et richesse et qu'elle est douée d'une capacité de résilience étonnante.

L'auteure, enfin, a souhaité que derrière son chemin de reconstruction, chacune et chacun s'interrogent sur le drame de l'inceste et des silences coupables qui lui font cortège. Les « pépins », racontés sans détour, mais aussi les « pépites », ces mains qui se tendent vers vous quand tout est noir. Le chemin de reconstruction a commencé avec un stylo-bille à quatre couleurs.

Comme l'écrit l'auteure : « Le coupable principal a pris treize ans de réclusion criminelle, moi j'ai pris perpette. »

Un récit bouleversant et encourageant.

Valérie Daguerre, quarante-cinq ans, toute une vie de travail. Toute une vie à tenter de comprendre pourquoi on lui a volé sa jeunesse ; comprendre pourquoi l'inceste ; pourquoi c'est si dur d'en sortir. Valérie s'est faite écrivain pour refuser la spirale de la douleur et du silence. Et pour témoigner. Doucement, la vie revient.

ISBN : 978-2-8066-3581-5 • www.eme-editions.be

Illustration de couverture: Guénaël Le Coq

12 €



Valérie Daguerre

Mes pépins et mes pépites

Valérie Daguerre

ÉCHANGES



Mes pépins et mes pépites



EME
éditions